

федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Кемеровский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

*Кафедра психиатрии, наркологии и медицинской психологии*

# СКЛОННОСТЬ К АФФЕКТИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ И СОСТОЯНИЕ ФРУСТРАЦИИ В МОЛОДОМ И ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

---

*Валиуллина Е. В.*

*кандидат психологических наук, доцент*

**Ключевые слова:** аффект, аффективное поведение, аффективное реагирование, фрустрация, состояние фрустрации, исследование

---

**Аннотация.** В докладе представлены результаты исследования **склонности к аффективному поведению и уровня фрустрации** у лиц молодого и юношеского возраста при помощи одноименных методик.



Подавляющее большинство опрошенных молодых людей обладают **низким уровнем аффективности и фрустрации**, примерно у трети из них выявлено наличие аффективных форм реагирования и проявления фрустрации, на высоком уровне параметры фиксируются лишь у некоторых юношей и девушек.

Согласно результатам исследования: склонность к аффективному реагированию находится **в прямой зависимости** от общего уровня фрустрации и **состояние фрустрации** определяется степенью аффективности личности.

Состояние *аффекта* – обстоятельство, которое ограничивает способность человека осознавать свои действия, а непосредственно аффективное поведение как поведение, обладающее «минимальной степенью свободы», хотя и не утрачивающее ее полностью

---

*Л. Г. Ахтариева*



Выделяют *критерии* определения *аффекта*: явно выраженные вегетативные изменения; расстройство сознания; импульсивность поведения с отсутствием планирования; несовпадение аффективного поведения с личностью

*А. Н. Леонтьев*

«Понимание термина «**фрустрация**» сводится к его трактовке как негативного психологического состояния, возникающего у человека при невозможности удовлетворить те или иные потребности»

*А. О. Прохорова*

**Фрустрация** – это вид критической ситуации «невозможности» («невозможности реализовать необходимости жизни»), а **состояние фрустрации** внешне может проявляться разными формами дезорганизации поведения, во внутреннем плане – утратой терпения и надеждой на достижение цели

*Ф.Е. Василюк*



# Материалы и методы исследования

---

- ➔ анализ психологической, психиатрической литературы по теме;
- ➔ психологическое тестирование при помощи опросников В.В. Бойко «Экспресс-диагностика склонности к аффективному поведению» и «Определение состояния фрустрации»;
- ➔ интерпретация результатов;
- ➔ корреляционный анализ;
- ➔ теоретическое обобщение полученных данных

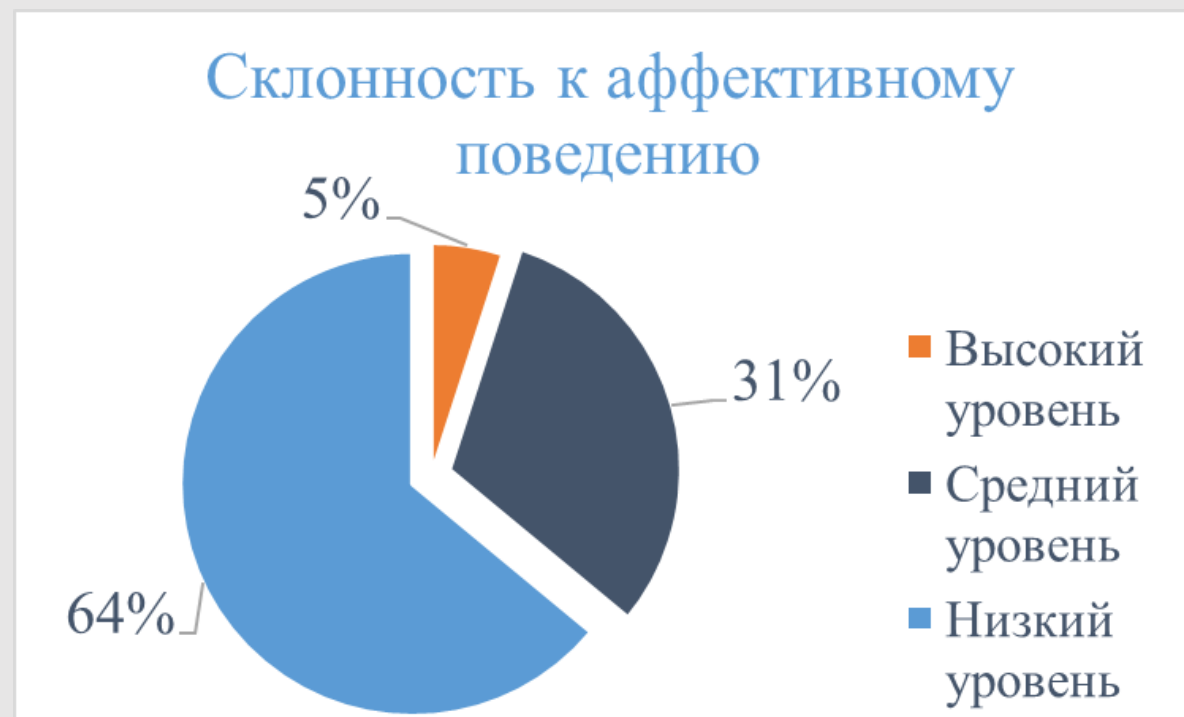
**Респондентами**  
исследования выступили  
юноши и девушки от 17  
до 21 года

**Средний возраст**  
участников  $18 \pm 1,13$ ,

**Всего было опрошено**  
**57 человек**

# Результаты и их обсуждение

Методика *В.В. Бойко* «*Экспресс-диагностика склонности к аффективному поведению*» позволяет выявить предрасположенность индивида к аффективным дисфункциональным состояниям, к аффективному поведению



# Результаты и их обсуждение



Методика **В.В. Бойко** «*Определение состояния фрустрации*» предназначена для выявления **актуального уровня фрустрации**, шкала теста может варьировать от значений «фрустрация отсутствует» до «сильно выраженное состояние фрустрации»

# Результаты и их обсуждение

---

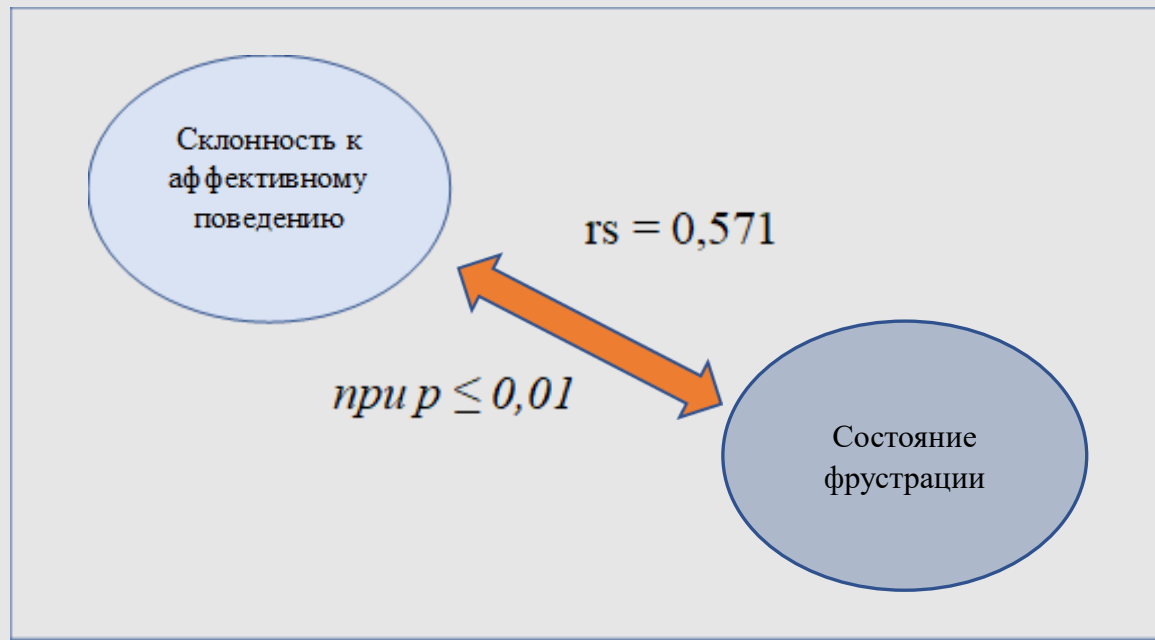
Фрустрация выступает более мягкой *формой стресса*, т.к. реакция происходит лишь на ситуации определенного рода, ситуации лично-значимые для индивида и переживаемые негативные эмоциональные состояния в ситуации фрустрации, вызываются неожиданными препятствиями на пути к достижению поставленной цели



# Результаты и их обсуждение

---

*Корреляционный анализ* был проведен при помощи коэффициента ранговой корреляции Спирмена (*r*-критерия Спирмена)



# Результаты и их обсуждение

---

Характеристики **аффективности** нередко сочетаются с *импульсивностью, раздражительностью, вспыльчивостью, достаточно слабым самоконтролем, обидчивостью, низкой эмоциональной устойчивостью* и т.д. такие личностные особенности могут сопровождать и состояние фрустрации

В **конфликтных и фрустрирующих ситуациях** при отсутствии у индивида сформированных адаптивных форм совладания могут возникнуть *аффективные реакции, бурные эмоциональные всплески, плохо контролируемые агрессивные действия, неадекватные высказывания*

# Заключение

---

**Аффекты и фрустрацию**, наряду со стрессом и настроением, в классической психологии относят к *эмоциональным состояниям*, характеризующимся:

- ➔ различной устойчивостью эмоций (кратковременное или долговременное состояние),
- ➔ разнообразной интенсивностью (от небольшого волнения до эмоционального исступления),
- ➔ разного рода векторностью этих эмоций (положительный или отрицательный фон),
- ➔ разнонаправленностью сознания и действий (на внешние объекты или на «себя», внутрь)

# Заключение

---

По результатам проведенного исследования около половины опрошенных молодых людей обладают низким уровнем склонности к *аффективному поведению* и низким уровнем фрустрации, около трети из них имеют средние показатели параметров (т.е. аффективные реакции периодически возникают и *состояние фрустрации* достигает определенной степени выраженности), у незначительного числа юношей и девушек зафиксирован высокий уровень состояния фрустрации и повышенная склонность к аффективному реагированию

# Заключение

---

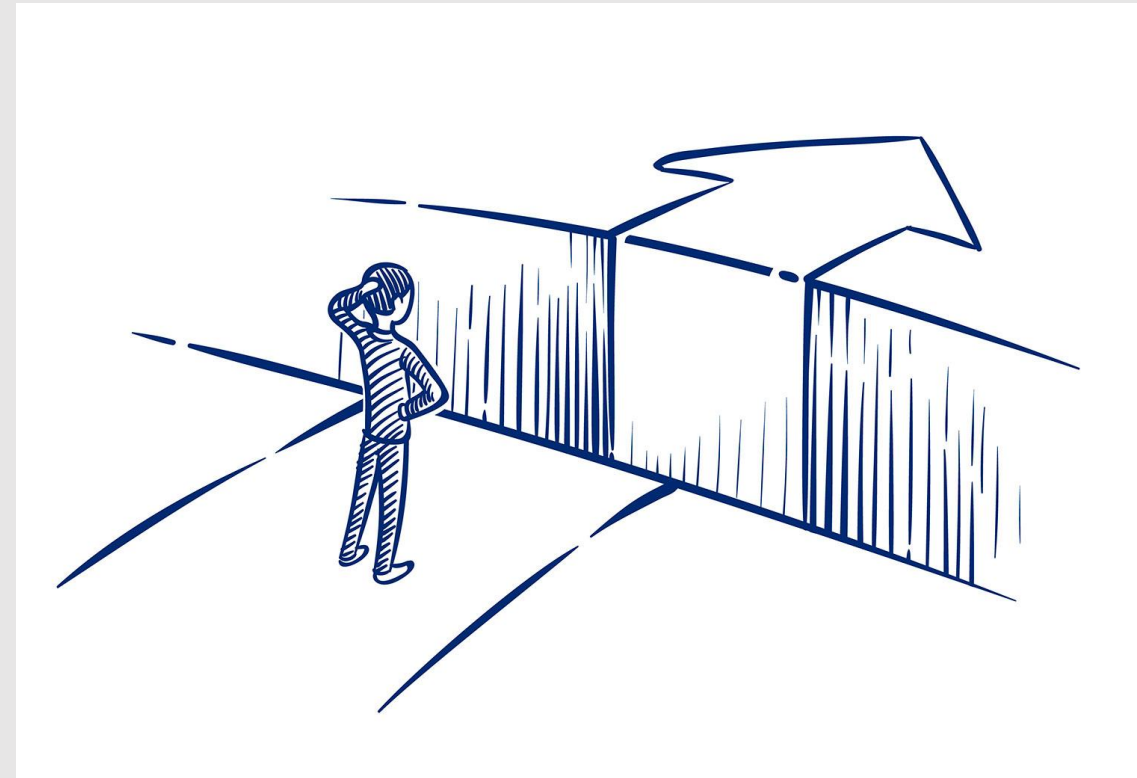


*Корреляционный анализ* показал наличие прямой взаимозависимости **склонности к аффективному поведению** и **состояния фрустрации**, констатируя возможность бурных эмоциональных реакций у молодых людей даже на объективно незначительные неприятности

# Заключение

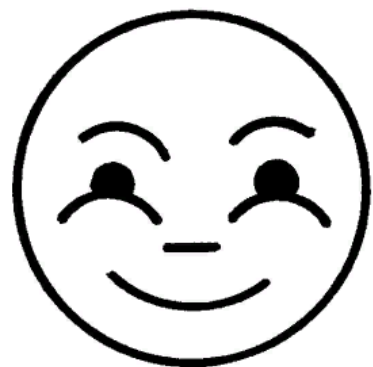
---

Необходимым условием для возникновения **аффективной реакции** является наличие **фрустрирующей, конфликтной ситуации** или переживание психологического (физического) препятствия на пути к достижению цели, удовлетворению актуальных потребностей



# Спасибо за внимание!

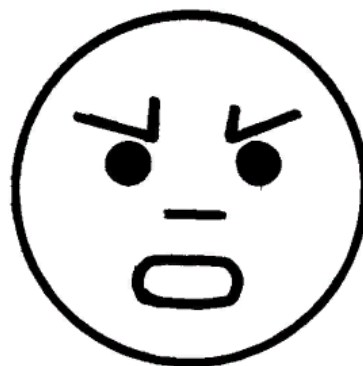
---



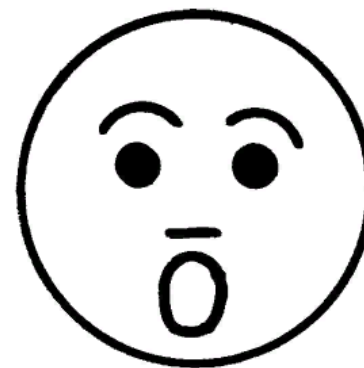
РАДОСТЬ  
( ВЕСЕЛЬЕ )



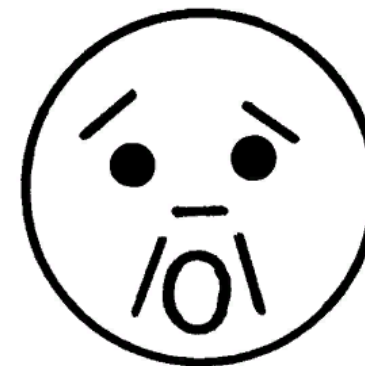
ГРУСТЬ  
( ПЕЧАЛЬ )



ГНЕВ  
( ЗЛОСТЬ )



УДИВЛЕНИЕ  
( ИЗУМЛЕНИЕ )



СТРАХ  
( УЖАС )